Monika Keutgen
Physiotherapeutin

Physiotherapie und Vojta

- Vojta-Therapie
- Bobath-Therapie
- Cranio-Orofaziale Therapie
- Krankengymnastik
- Schlingentisch - Extension
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage - Wärmetherapie
- Matrix - Rhythmus - Therapie
- Meditaping
- Hausbesuche
- Präventionskurse

Physiotherapeutische Anwendungen

VOJTA THERAPIE

Vojta ist ein Aktivierungsablauf, der über bestimmte Körperlagen und Auslösereize von außen in Gang gesetzt wird und gehört im im Bereich der Physiotherapie zu zu den neurologischen Behandlungstechniken. Diese Methode arbeitet mit Reflexbewegungen, die elementare Bewegungsmuster (auch bei Menschen mit geschädigtem zentralen Nervensystem und Bewegungsapparat) in Teilbereichen wieder zugänglich macht. Diese Therapie wird sowohl bei Erwachsenen (z.B. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Periphere Nervenschädigungen durch Trauma oder OP, Querschnittslähmung) angewendet, als auch bei Kindern und in der Säuglingsfrühtherapie (z.B. motorische Entwicklungsstörungen, Frühgeburten, Geburtstraumen, Cerebralparesen).

BOBATH ERWACHSENE

Das Bobath-Konzept wird angewendet bei Menschen mit einer Nervensystem-Schädigung. Besonders nach einem Schlaganfall kann man hier gute Erfolge erzielen. Es richtet sich nach den Ressourcen des Patienten.

CRANIO-OROFAZIALE THERAPIE

Wird bei Patienten mit Störungen beim Schluckvorgang (z.B. nach OP's, HNO-Bereich oder Lähmungen) angewendet. Hierbei soll gleichzeitig die Atmung und die Kommunikation verbessert werden. Dabei werden alltägliche Bewegungsabläufe genutzt, wie z.B. Kauen, Abbeißen, Transport von Nahrung und Flüssigkeiten von Mund über die Speiseröhre bis in den Magen.

KRANKENGYMNASTIK

Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers sollen wiederhergestellt, verbessert und erhalten werden.

SCHLINGENTISCH - EXTENSION

Hierbei werden einzelne Extremitäten, Körperabschnitte und zum Teil auch der ganze Körper in Stoffschlingen aufgehangen, um das Eigengewicht zu mindern und somit den Patienten bei einer Entlastungs- und Entspannungsfähigkeit zu unterstützen.

Behandlung von Erwachsenen,
Kindern und Säuglingen.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Nach Unfällen, Operationen oder sonstigen Erkrankungen kann es zu Einlagerungen von Flüssigkeit im Gewebe kommen. Ziel dieser Ödem und Entstauungstherapie ist es dann, die reduzierte Pumpfunktion des Gefäßsystems an den geschwollenen Körperregionen (z.B. Rumpf, Arme oder Beine) zu unterstützen und zu entstauen. Diese Behandlung wird vor allem eingesetzt nach Tumor-OP's und Lymphknotenentfernung.

MASSAGEN

Lösen Verspannungen in der gesamten Muskulatur und unterstützen die Durchblutung und Regeneration des Körpers.

WÄRMETHERAPIE

FANGO: Diese warmen Naturmoorpackungen wirken durchblutungs- und stoffwechselanregend.
HEISSLUFT/ROTLICHT: Wird besonders angewendet bei Muskelverspannungen.

MATRIX - RHYTHMUS - THERAPIE

Diese Therapie wirkt von außen auf die Körperzellen und deren Umgebung, die Matrix. Rhythmische Intervalle nehmen Einfluss auf zellbiologischer Ebene und wirken auf die Mikroprozesse der Zelle ein. Hiermit kommt es zur Zellregeneration und Heilung.

MEDITAPING

Therapiemethode mittels Tape-Klebebändern zur Unterstützung von schmerzhaften Erkrankungen insbesondere des Muskel- Sehnen- oder Skelettapparates. Einsatz bei Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen. Verbessert die Muskelfunktion, wirkt auf das Lymphsystem, beeinflußt die Schmerzfortleitung und unterstützt die Gelenke.

HAUSBESUCHE

Besonders wegeunfähige und/oder chronisch schwer erkrankte Patienten sind auf physiotherapeutische Leistungen angewiesen. Hier führen wir gerne ärztlich verordnete Hausbesuche im Rahmen unseres Versorgungsauftrages durch.

PRÄVENTIONSKURSE NACH KddR

Rückenschule: Durch gezielte Übungen unter Einbeziehung der Extremitäten (mit und ohne Kleingeräte) wird präventiv die Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt und somit Kraftausdauerfähigkeit und Koordination gefördert.

WERDEN Sie gesund,
BLEIBEN Sie gesund!

PHYSIOTHERAPIE - EINE PRÄVENTIONSMETHODE DER BESONDEREN ART

In der heutigen Zeit muß man sich und seinen Körper immer mehr pflegen. Bewegungmangel, falsche Ernährung, zu viel Stress etc. wirken sich negativ aus.
Wenn der Körper die ersten Anzeichen von Beschwerden sendet, haben wir Menschen oft die falsche Einstellung und handeln meist zu spät.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Behandlung von Erwachsenen, Kindern und Säuglingen.
Alle Kassen und privat.

PRAXIS

Physiotherapie & Vojta

Kirchweiler Str. 11 - 54570 Pelm
Telefon: 06591 - 98384 20
Fax: 06591 - 98384 22
Mobil: 0175 - 18353 66

praxis@keutgen.net
www.physiotherapie-keutgen.de